

### **Wellness Massage für den eigenen Hund:**

Massage steigert die Lebensqualität Ihres besten Freundes durch Entspannung und Beruhigung. Die bewussten achtsamen Berührungen bedeuten für unsere Hunde eine tiefe, intensive, liebevolle und durch Respekt geprägte Akzeptanz. In diesem Raum kann der Hund sich fallen lassen und sich den massierenden Bewegungen anvertrauen. In diesem Kurs werden Massagegriffe gelernt bei denen der Hund sich entspannen kann und die ihre Beziehung zu einander noch vertieft.

Inhalte:           1. Herkunft und Ursprung der Massage  
                      2. Einblick in die Massage  
                      3. Grundlagen der Anatomie  
                      4. Massagegriffe und – Arten  
                      5. Handling  
                      6. Kontraindikationen  
                      7. praktischer Ablauf einer Massage

Dauer:             ca. 4 Stunden, inkl. Pause  
Wann:             Termine werden individuell abgesprochen  
Teilnehmer:     mindestens 4, maximal 6 Personen (bis zu 4 Plätze mit eigenem Hund)  
Wo:               in meinen Praxisräumen  
Kosten:           95 Euro inkl. Getränke und Snacks

Auch besteht die Möglichkeit einen Workshop bei Ihnen zu Hause zu veranstalten. Sprechen Sie mich an.

### **Walking-Gruppe – Sport für Menschen mit Hund (Dogging)**

Walkingrunde, auch Dogging genannt, mit Hund.

Dauer ca. 1 – 1,5 Std. Anfänger wie Könnler sind herzlich Willkommen. Für diesen Kurs sollte der Hund Artgenossen verträglich und gut Leinenführig sein. Ein besonderes Equipment wird nicht benötigt, lediglich eine kurze - max. 1,0m Leine, jedoch **keine** Flexileine.

Dauer:             ca. 1 -1,5 Stunden  
Termin:           Start individuelle je nach Teilnehmer Interesse (mindestens 4 Teilnehmer)  
Wann:             Nach Absprache  
Wo:                Flexibel, der Treffpunkt wird jeweils vorher bekannt gegeben

Kosten je Einheit: 12 Euro

### **Anti Stress Workout (60min)**

Soforthilfe gegen Stress, Ärger und schlechte Laune.

Leichte Fitness Elemente, Übungen gegen Stress, sowie Spiel und Spaß mit deinem Hund sind Inhalte dieses Kurses.

Dieser Kurs ist für alle geeignet, gerne auch in Jeans und Sneaker.

Dauer:             ca. 1 Stunde  
Termin:           Start individuelle je nach Teilnehmer Interesse (mindestens 4 Teilnehmer)  
Wann:             Nach Absprache  
Wo:                Treffpunkt Parkplatz im Weitmarer Holz  
Kosten je Einheit 20,- Euro

### Senioren Spaziergang (Senioren Hund oder Mensch)

Wir unternehmen kleine Spaziergänge die den sozialen Austausch ermöglichen. Dabei geht es nicht um Schnelligkeit und sportliche Herausforderung sondern um ein spannendes soziales Miteinander. Was erwartet Euch: Nette Gespräche, Ausgleich an frischer Luft für Hund und Mensch und spannende Ziele in der näheren Umgebung.

Termine: Die Spaziergänge finden einmal im Monat freitags statt  
Kosten je Einheit: 11,- Euro

### Themenabend / offene Gesprächsrunde

für interessierte Hundehalter zum kommunikativen Austausch und kennen lernen.

Jeden letzten Dienstag im Monat. Bei Interesse schicken Sie mir bitte eine Mail, damit sie die monatliche Erinnerung von mir erhalten.

Dieser Abend ist kostenfrei.

Anmeldungen (bitte ausschließlich schriftlich) für Seminare und Trainingsgruppen, sind ab sofort bei mir möglich.